

《講演会のお知らせ》

日時：2019年2月23日(土)

時間：10時～11時30分

(その後、質疑応答30分程度)

講師：岡部 賢二先生

場所：名島保育園 ホール

テーマ：『インフルエンザと花粉症』

前回も、大好評の講演会です。インフルエンザ大流行の今、なぜ、流行するのか？楽しくお話しして下さいます。

《プロフィール》

岡部賢二(おかべ けんじ) 氏 日本玄米正食研究所 所長、フードアンドメディカルコンサルタント



大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会い松岡四郎先生(正食協会の元会長、世界にマクロビオティックを広めた桜沢如一氏の直弟子)より指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。

講演先は、主に保育園、幼稚園、学校、病院、自然食品専門店、オーガニックレストラン、企業などで、食育を中心に講演活動を行っている。また、陰陽五行と気・血・水の考え方と、深層心理学をとり入れた独自の健康指導で多くの方を指導している。

2005年『ムスビの会』を発足し、2006年より、セミナーハウス「四季の舎ながいわ」を開校。各種セミナーや料理教室、体験学習などを開催している。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスビの会)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」(PHP出版)。1961年生まれ。趣味は畑仕事。