



園便り

2021年 7月 1日

園長 林田 睦子

子どもたちが楽しみにしているプール活動が始まります。楽しい思い出が出来るよう、安全に見守りたいと思います。ご家庭でも海水浴・川遊びに出掛けられる際は十分に注意され、怪我や事故のないように楽しまれて下さい(^_^)

【7月の行事】

- 3日[土] 子育て支援
クッキング教室
- 7日[水] プール開き
七夕



7月の一口メモ

【海の日】

平成8年から国民の祝日として制定。
明治9年、明治天皇が東北地方巡幸の帰りに青森から汽船に乗り、函館経由で無事横浜に到着した日を記念。

《2階クラス対象》 体操教室・運動あそび参観の予定

体操教室参観 1回目 9月 8日 (水)・・・園庭

2回目 9月15日 (水)・・・園庭

運動遊び参観 1回目 10月15日 (金)・・・千早グラウンド

2回目 10月29日 (金)・・・千早グラウンド

※内容・時間など、詳細は決まり次第お伝えします。

※天候により日程変更もしくは中止となる場合もあります。

※保育園の駐車場は、使用できません。

お迎えについて

延長保育を申込まれていない方は、18時までには保育園を出るようお願い致します。
18時を過ぎる事が多い方は、月極の延長保育に申し込みされて下さい。

※短時間保育の方は16時までには保育園を出られるようお願い致します。

プール遊び・水遊びについて

7日(水)にプール開きを予定しています。
子ども達と一緒に安全祈願を行います。



1階クラスは毎朝、記載して頂いている個人記録のプールの欄に、
『○・×・シャワー』のいずれかを記入して下さい。

2階クラスは健康チェックカードに、『○・×・シャワー』のいずれかをを記入して下さい。

2階クラスの保護者の方でカードへの記入を忘れた場合は、朝の視診の際、プールに「入れる」
または「入れない」だけでも、直接職員にお伝え下さい。

なお、着替える機会が多くなりますので、全ての持ち物に大きく名前を記入してください。

- ★1階クラスはお部屋の裏庭でビニールプールに入ります。
- ★2階クラスは、屋上にあるプールに入ります。

プールに入った日は、プールバックを忘れずに持って帰りましょう。

子どもさんと一緒に確認してあげて下さい☆

児童表の内容変更について

転職や転居等で、住所、電話番号に変更があった時は、各担任までお知らせ
下さい。熱や下痢など体調不良の時、速やかに連絡が取れるよう、ご協力
お願い致します。

添加物はよく分かっていない

安部 司

何年かに一度、急に使用禁止になる添加物があります。

例えば、健康志向が高まり、ビタミンCを摂る人が増えましたがサプリメントに入っているのは全部合成品です。飲料やゼリーとして店頭で販売するには、商品が腐るという問題があるので、国が保存料として一定量だけ安息香酸ナトリウムという添加物を、サプリメントの中に入れていいと認めています。

だから、朝の一分でこの健康ドリンクが飲めるわけです。

「今日も一日頑張るぞ」とグッとビタミンCを飲む。

ところが、ビタミンCと安息香酸ナトリウムの二つが一つの食品の中で反応してベンゼンという猛毒が検出されるという事例がありました。

なぜそんなことが起こるのか。添加物を何種類も摂るという状況は、動物実験されていないからです。実験は一種類の添加物でしか行っていません。いろんな安全性データがありますが、ひとつの物質を動物で実験した目安でしかないのです。現実には一日に何百種類も同時に摂る場合の事は誰にも分からないのです。

こんな怖い話もあります。賞味期限内の、あるいは切れた直後の調理済みの弁当やおにぎりを、妊娠したお母さん豚にえさとして与えたところ、妊娠期間の114日後に、死産が相次ぎ、生まれた子豚も障害を持っていたり虚弱体質だったりしたというのです。添加物の仕業なのか、因果関係ははっきりとしませんが、事実として非常に恐ろしいことです。

数年前には天然着色料「アカネ色素」が発がん性が理由で、他にも野菜の変色防止剤「コウジ酸」の使用が禁止されました。古くはズルチン、AF2なども突然に使用の禁止を受けました。明日には、また別のなにかが禁止されるかもしれません。

安くて簡単、便利できれいで、おいしいならなんでもいいのでしょうか。選ぶのはあなた自身です。でも、認識してから食品を選んで頂きたいと思っております。

この本を読んだ上で、「うちの子にこれを食べさせたら大丈夫」と安心して食事を作って貰いたい。出来る事から少しずつやって貰いたい。そう願っています。

引用 「なにを食べたらいいの？」 安部 司