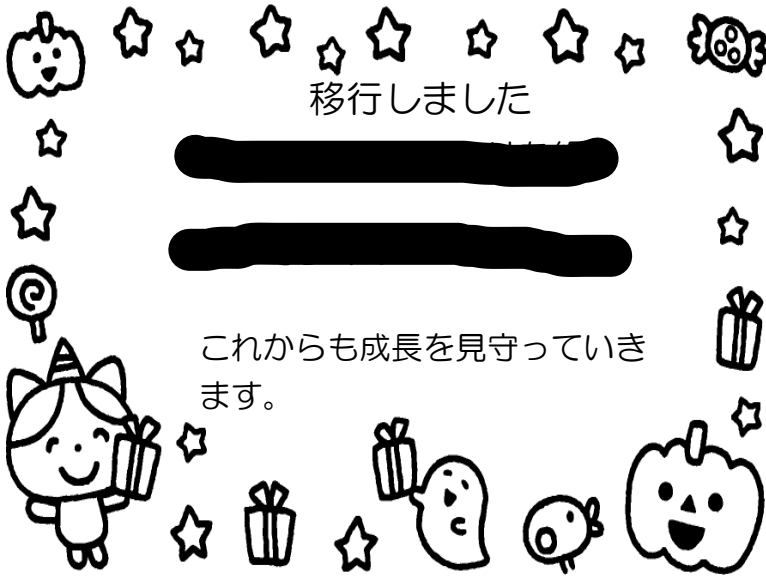




つきぐみだより

10月

食欲の秋がやってきました。お米がおいしくなります。夏の間、食欲が落ちた子ども達は、食べる量が増えます。歩き出すと活動量が増え、すぐにお腹が空きます。腹持ちの良いお米を朝も食べることをお勧めします。



移行しました

これからも成長を見守っていきます。

薄着を心がけましょう

肌寒くなってくると、つい厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いものです。冬に向けて丈夫な体を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

「ベスト」がお勧めです！

室内外での衣服の調節には、着脱し易く、腕が自由になるベストが良いです。体幹が温かいと子どもは平気です。

★見本があります！

見たい方は、お声掛け下さい(^▽^)

お願い

●上着について

○羽織ってきた上着は、廊下の帽子掛けにかけて下さい。フックに一人ずつ記名しています。

○できるだけフードがない上着をご用意下さい。周囲の物などに引っかかる危険があります。

●ロッカーの洋服の補充について

○半袖、長袖少しずつをご用意ください。肌着もよろしくお願ひします。気温の変化に合わせお着替えします。

●午睡時はしばらく今のままバスタオル2枚をご用意ください。寒くなってきたら掛け布団のご案内をいたします。

夏の間身体拭きタオルのご用意ありがとうございました。水遊びは終了いたしました。シャワーが大好きで楽しく行うことができました♪

10月の予定

14日(金) 身体測定

?日 避難訓練

身体測定の数値が知りたい方は、お声掛け下さい。

