

～指先を使う動き～

2022. 11. 1 星・花組

指先を使う動きには、にぎる・おとす、はさむ、通す、はさむ、通す、切る、貼るなどがあります。

指先をたくさん使って洗練させ、3本指の圧力を高めることが目的です。「にぎる」から「つまむ」へ、「大きいもの」から「小さいもの」へと難易度は上がります。はじめは手で直接つかみませんが、親指、人差し指、中指の3本に力がつくと tong やピンセットなどが使えるようになり、お箸や鉛筆を持つことにもつながります。

今回は、お家でも気軽にできる指先のお仕事について紹介したいと思います。

★ひもとoshi



<準備するもの>

ひも、通すもの

初めは、達成感が味わえるように穴が大きめで、通しやすい物がおすすです。

慣れてきたら、穴の小さなビーズを選んで、ビーズの数を増やしてみてもいいですね😊

★穴あけパンチ



<準備するもの>

穴あけパンチ、紙(色画用紙など)

紙は色んな色を準備すると、

色を選ぶことが出来て楽しめますね♥

★はさみ切り



<準備するもの>

はさみ、紙 (色画用紙、いらないハガキなど)

初めは、1度で切れる紙の幅、

長さは10センチ程の長さがおすすです☆彡

このように家にある物や100円ショップで買えるもので指先を使った教具をそろえることが出来ます！！

ご家庭でもお子さんと一緒に楽しく取り組んでみてはいかがでしょうか🌟