



2022年11月1日

この頃は、急な朝晩の寒暖差で鼻水や肌の乾燥、冷えなどが子どもたちに見られます。そんな時は、消化吸收の良い穀類や発酵食の味噌汁、梅干しで胃腸を元気にして冷えを取り、ゆったりと過ごしましょう。元気があり、暖かい日中は、しっかり身体を動かして元気に庭や廊下で探索ができます。本格的に寒くなる前におひさまの下で自然に触れて、十分に活動したいと思います。

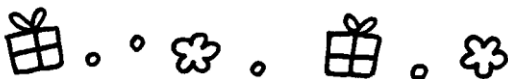
### お願い

- 箱ティッシュのご提供をよろしくお願い致します。
- ベストは、書類記入用のタンス、右側の3段ボックス下段にお入れ下さい。  
置きベスト、毎日持ち帰り、どちらでも構いません。
- 長袖のジャンパー等は、廊下の帽子フックにかけて下さい。また、かけるための紐を首のタグなどに付けて下さい。
- 持ち物すべてに大きくはっきり記名をお願いいたします。薄くなったものは書き直して見やすくしていただきたく思います。

### 11月移行のおともだち

はな組へ

これからも成長を見守って  
いきます。



### 11月の予定

15日(火)身体測定

?日(?)避難訓練

