

## ゴールデン・ウィークは近場がお勧め！

ほし・はな組・裏面

3年ぶりの規制のないゴールデン・ウィークです。

本当にうれしいですね。

あの頃、まだこの世に生まれてなかったり、ねんねや這い這いだったりしたお子さんが歩いて走って、戸外で活発に遊べるほどに成長しました。

「さあ、レジャーランド！」「旅行！」「里帰り」「ショッピング」

それは、楽しみなことです。しかし、敢えて言います。

「子どもを観察し、付き添ってみる」

「子どもの成長に応じて家の中を整える」 ← 安全面を見直す

「五感を使った発見を親子でしてみる」

いかがでしょうか？

「自分でやる」「できる」の自信が  
ついて欲しいけれど、その環境を  
保証するのは大人の役目です。

### 安全

整えられた環境は、まず「安全から」です。  
窓やベランダ、マンションの廊下に子どもさんが登っ  
てしまいそうな手がかり足掛かりがないか、  
家の玄関ドアや門扉を自分で開けて道路に出て行か  
ないか点検、改善しましょう。

### 車

車の中の温度管理、ドアのロック、窓の通気、  
水分補給、チャイルドシートの汗対策。長時間の移動  
は子どもにとって情報量が多く、体も疲れて夜泣き  
をすることが多いです。保育園に行く休み明けに疲  
れてしまいます。計画が大切です。

### 家具

子どもさんがほし・はな組に  
なって、ぐんと社会性が出てきて様子が  
変わったことでしょう。

「自分でやる」「できる」意欲が出てきた  
と思います。自分でできるように衣服  
やお手伝いの道具を増やし、整理して、  
数を厳選して、手の届く低い位置に置く  
など「環境」を変えるチャンスです。

一方で、手先が器用になって開けられ  
るものが増えています。戸棚の中の洗剤  
の置き場所を変える、蝶番で指を挟め  
ないかなどの点検が必要になります。