



園便り

2023年 7月 1日
園長 林田 睦子

子どもたちが楽しみにしているプール活動が始まります。楽しい思い出が出来るよう、安全に見守りたいと思います。ご家庭でも海水浴・川遊びに出掛けられる際は十分に注意され、怪我や事故のないように楽しまれて下さい(^_^)

【7月の行事】

1日[土] 子育て支援
クッキング教室
「もみじそ作り」

7日[木] 七夕

7月の一口メモ

【海の日】

平成8年から国民の祝日として制定。
明治9年、明治天皇が東北地方巡幸の帰りに青森から汽船に乗り、函館経由で無事横浜に到着した日を記念。

登園時のお願い

登園が9時を過ぎる方はその都度ご連絡をお願いします。

子ども達の人数確認を確実にする為です。ご協力をお願い致します。

お迎えについて

延長保育を申込まれていない方は、18時までに保育園を出るようお願い致します。

18時を過ぎる事が多い方は、月極の延長保育に申し込みされて下さい。

また、駐車場は大変危険です。お子さんだけ車に残されたり、お子さんと離れて

行ったりすることがないようにお願いします。

プール遊び・水遊びについて



気温が真夏日になる日も出てきた為、プール開きを先週行い、子ども達と一緒に安全祈願を行いました。

1階クラスは毎朝、記載して頂いている個人記録のプールの欄に、『○・×・シャワー』のいずれかを記入して下さい。

2階クラスは健康チェックカードに、『○・×・シャワー』のいずれかをを記入して下さい。

記入がない場合はプールに入ることが出来ません。

2階クラスの保護者の方でカードへの記入を忘れた場合は、朝の視診の際、プールに「入れる」または「入れない」だけでも、直接職員にお伝え下さい。

なお、着替える機会が多くなり、持ち物も増えますので、全ての持ち物に大きく名前を記入してください。

★ 1階クラスはお部屋の裏庭でビニールプールに入ります。

★ 2階クラスは、屋上にあるプールに入ります。

プールに入った日は、プールバックを忘れずに持って帰りましょう。

お子さんと一緒に確認してあげて下さい☆

児童表の内容変更について

転職や転居等で、住所、電話番号に変更があった時は、各担任までお知らせ下さい。熱や下痢など体調不良の時、速やかに連絡が取れるよう、ご協力お願い致します。

添加物はよく分かっていない

安部 司

何年かに一度、急に使用禁止になる添加物があります。例えば、健康志向が高まり、ビタミンCを摂る人が増えましたがサプリメントに入っているのは全部合成品です。飲料やゼリーとして店頭で販売するには、商品が腐るという問題があるので、国が保存料として一定量だけ安息香酸ナトリウムという添加物を、サプリメントの中に入れていいと認めています。

だから、朝の一分でこの健康ドリンクが飲めるわけです。「今日も一日頑張るぞとグッとビタミンCを飲む。ところが、ビタミンCと安息香酸ナトリウムの二つが一つの食品の中で反応してベンゼンという猛毒が検出されるという事例がありました。

なぜそんなことが起こるのか。添加物を何種類も摂るという状況は、動物実験されていないからです。実験は一種類の添加物でしか行っていません。いろんな安全性データがありますが、ひとつの物質を動物で実験した目安でしかないのです。現実には一日に何百種類も同時に摂る場合の事は誰にも分からないのです。

こんな怖い話もあります。賞味期限内の、あるいは切れた直後の調理済みの弁当やおにぎりを、妊娠したお母さん豚にえさとして与えたところ、妊娠期間の114日後に、死産が相次ぎ、生まれた子豚も障害を持っていたり虚弱体質だったりしたというのです。添加物の仕業なのか、因果関係ははっきりとしませんが、事実として非常に恐ろしいことです。

数年前には天然着色料「アカネ色素」が発がん性の恐れがあるという理由で禁止され、他にも野菜の変色防止剤「コウジ酸」の使用が禁止されました。古くはズルチン、AF2なども突然に使用の禁止を受けました。明日には、また別のなにかが禁止されるかもしれません。

また、「経皮毒」という言葉を聞かれたことがありますか？

経皮毒とは「出口のない毒」とも言われ、皮膚から体内に吸収される有害な物質のことで、日常的に使用するシャンプー、香りの強い柔軟剤・芳香剤などを通じて、皮膚から有害性のある化学物質が吸収されることです。

口から摂取する「経口吸収」とは異なり、皮膚から直接入る「経皮吸収」に分類されます。私たちは口から入る添加物などには敏感に反応しますが、皮膚から入ってくるものには無防備な傾向があります。しかし、皮膚から吸収する経皮毒もまた体に及ぼす影響が大きいのも事実で、特に生殖器、女性の場合は子宮に毒が溜まりやすいと言われております。その為、赤ちゃんが生まれてきた時の羊水がシャンプーの匂いがしたと言われた産婦人科の先生もおられるほどです。

保育園に「経皮毒」や「添加物」などの読みやすい漫画の本を置いております。貸し出し致しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

引用 「なにを食べたらいいの？」 安部 司