

プール遊びについて

名島保育園 山口恭子

灼熱の日が続いています。子ども達は、毎週のプール遊びを楽しみにしています。名島保育園のプールは、屋上にあります。どのように準備して活動しているのか？ご紹介させていただきます。

今年は、体操教室の時間にプールをしています。

Aさん9:30~ Bさん10:00~ CDさん10:30~

プールに入る前は、お茶を飲みトイレに行ってからプールバックを持ってきます。洋服を脱いで汚れ物入の袋に入れます。水着を着ます。プールキャップをかぶります。BCDさんは、タオルに下着を入れてくるくる巻いて、準備完了です。準備体操をして屋上のプールに上がります。



Aさん

真ん中で肩を組み、円陣が壊れないように周りから水をかけます。

列になって足の間を潜って進みます。顔を水につけることが出来る子も増えてきました。



Bさん

ワニ歩きで泳ぎます。先生が作ったトンネルをくぐりながら、顔つけが出来る様になった子もいます。



CDさん

後ろを向いて水をかけあったり、フープにつかまって引っ張ってもらったりしています。水の中のおもちゃを拾ったりして水に触れる事を楽しんでいます。

プールから上がったらプールキャップに水着を入れて絞ります。シャワーを浴びて着替えます。

部屋に戻ってお茶を飲みます。

水に親しみ楽しい経験をして欲しいです。