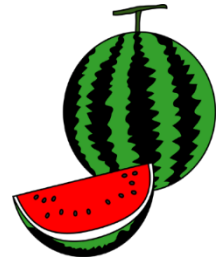


夏のすごしかた 2



先月は「夏に気をつけるべき危険」のうち熱中症と低体温症についてお伝えしました。今月も引き続き気をつけるべき危険についてお伝えしたいと思います。

(**水の事故**)・・・口と鼻が水の中につかるだけでも命の危険がある

子どもは静かにおぼれます

何が起きたか判っていないんです、子ども自身

(**本能的溺水反応**)

(防ぐためには)・・・**ライフジャケットを正しく着せる(体にあったもの)**

複数人で必ず監視する

(**紫外線**)・・・大人だけでなく子どもにとっても大敵

(防ぐためには)・・・**帽子をかぶる(つばが7cm以上、首のカバーがある物)**

外遊びの時間、日陰の利用を考える

(**肌のトラブル**)・・・夏にひどくなる

あせも、虫刺され、アトピー性皮膚炎など

(防ぐためには)・・・**汗をかいたら拭き取る、シャワーをかける、爪を切る**

手指を清潔にする、草むらに行かないようにする

(**夏風邪**)・・・屋外と室内の温度差などにより免疫が低下したタイミング

で風邪のウイルスに感染することでおこる

手足口病、プール熱など

(防ぐためには)・・・**うがいや手洗いをする、温度差に気をつける**

プール熱はタオルを共有しない(目からのウイルス感染有)

(**遊具でのやけど**)・・・鉄製の遊具、砂場、地面、アスファルト等に触れる
ことでおこる

(防ぐためには)・・・**遊ぶ時間帯を考える 大人が触れて安全を確認する**

***鉄製だけでなく外にある全ての物に気を配る**

車の車体、ガードレール、バイクの車体など

いろいろと書きました。ご存じのことも多いとは思いますが、お休みの日を楽しくかつ安全に過ごしていただき、次の日に元気な姿をお迎えしたいと思い書かせていただきました。私も今回改めて知ることもありました。

前日もふまえて、安全に気を配り、楽しいお休みをお過ごしください。