

わらべうたであそぼう

ほし・はな組 平島

おうちの中で、子どもが何でぐずっているのかわからないこともあるでしょう。

「どうしたの？」と聴いても、うまく言えない、なにか解消されない…

そんな時は「わらべうた」を歌って親子で癒されましょう。わらべうたは親子を結ぶ昔からの「子育てのわざ」です。心臓の鼓動に合わせて、ゆっくり、ゆったり歌って触れ合うわらべうたは、子どもを落ち着かせ、笑顔を引き出してくれるでしょう。

ふだん、おうちで歌わないから、恥ずかしいな、知らないな…。大丈夫です！

子どもと向かい合って、お膝に乗せて、ちょっと言ってみましょう。



だるまさん、だるまさん、にらめっこしましょ、
わらうとまけよ、あつ、ぶ、ぶ！

子どもの右ほほをつつく。4回
コ コハトウ チャンニン ドコロ、

左ほほをつつく。4回
コ コハカア チャンニン ドコロ、

額をつつく。4回
コ コハジイ チャンニン ドコロ、

あごをさわる。4回
コ コハバア チャンニン ドコロ、

鼻の頭をつつく。4回
コ コハネエ チャンニン ドコロ、

顔のまわりをめぐる。
子どもの右手をあげ、
わきの下をくすぐる。
2回
ダイドー、ダイドー、
コチヨ コチヨ コチヨ。



心臓の鼓動に合った拍
で日本語のよいリズム、抑
揚、ききやすい方によ
って子どもの中にしみと
おり、さまざまな想像、連
想を生み出していく不思
議な短いお話なのです。

こりや どこのじぞうさん? うみの
はたのじぞうさん, うみにつけて, どぼーん!

