

虫刺されと化膿の予防



蚊の飛ぶ季節です。

きれいな赤ちゃんの肌に虫刺され跡、なくしたいですね。
蚊は、甘いものやたんぱく質多めの食事をした血液が好きです。



◆赤ちゃんに甘いもの？ たんぱく質？

- ・果物（バナナ、ぶどう、いちご、キウイ、フルーツシリアルなど）
- ・乳製品、卵は口当たりがよく、消化しやすく見え与えがちです。
- ・ヨーグルト、プリン、スムージー、アイスクリーム、甘めのパンなど。
- ・甘いものを食べたお母さんの母乳



- ◆これらを頻繁に、また多めに食べると刺され跡が化膿しやすくなり、「とびひ」「中耳炎」を起こし易くなります！



とびひ（伝染性膿痂疹）

虫刺され跡や湿疹をかき壊した部分に細菌が感染し化膿するとそこから「飛び火」のように周辺や離れた部位に症状が広がります。また、他の子どもにも感染することがあります。抵抗力が落ちたときに感染しやすく、特に夏場の乳幼児に多くみられます。



中耳炎

耳の中の細菌などの感染で、耳の中が化膿します。日頃、水分や甘いものを摂り過ぎていたり、感染したときに鼻や耳に溜まった「耳垂れ」が出ます。耳は痛く聞こえが悪く、ぼーっとします。鼓膜が破れたり、切開をすることになるかもしれません。鼓膜の破れや切開を繰り返すと難聴になります。

予防

食べ過ぎ、飲み過ぎにご注意です！

- ・アイスやゼリー、ヨーグルト、果物は甘い水分です。
- ・おやつに野菜スティック（旬の野菜は美味しく、子どもは好みます）
- ・歯ごたえのあるものを噛んで食べると満足でき食べ過ぎにくいです。
- ・果物をあげるなら一粒だけ、2～3口だけを出して、残りは子どもの前に見せないようにしましょう。
- ・おやつやおかわりは、おにぎり（小さめをいくつか）がお勧めです。