

# 8月 2階クラスだより

2024.08.01 山口皓大

気温が高く、雨が降る日も多いため、蒸し蒸しした暑さが続くようになりました。朝の外遊びで汗をかき、その後シャワーを浴びに行った子は、さっぱりしたのか、とても清々しい表情をして部屋に帰ってきます。

園では涼しい時間帯の戸外活動や、こまめな水分補給、梅干しや昆布などで塩分補給などの対策を行っています。今後も暑さが増し、熱中症警報が出る日もあると思います。疲れが出やすい時期ですので、ご家庭でも生活リズムを整えながら、楽しい夏を過ごしていきましょう。



## < お知らせ >

### ○運動遊び参観について

・運動遊び参観予定・・・本番：10月17日(木)

予備日：10月24日(木)

場所・・・千早グラウンド

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

※駐車場は使えません。

## < お願い >

### ○水筒を毎日持ってきてください。

・常温で、コップ付きのものがおすすめです。

### ○帽子をかぶって登園するようお願いいたします。

・登園したらすぐに外遊びに出ています。

・園用の帽子がない場合は、普段使いのものでも大丈夫です。

### ○持ち物には記名をしてください。

## “自分でできる！”～家庭でのワンポイント～

モンテッソーリ教育では、6歳までは「自分でできるように手伝ってください」がスローガン。子どもは本来「自分でできるようになりたい」という自分の中で成長していこうとする“生命力（内なる教師）”を持っています。大人の援助の一つに環境を整えることがあります。家庭でのお仕事も「できるようになりたい」がたくさんあります！



### 園でのエピソード

「ここも汚れてるよ！きれいにしたい！」と丁寧に台拭きをする様子が見られます。園では、手のひらサイズの台拭きを用意しています。

おうちでできる

### 「自分でできる！」工夫

#### **ポイント** 道具は子どもサイズで

例) 食器… 手のひらにおさまるサイズだと安全に運べ、自分でつぐこともできます。台拭きや雑巾…こぼしてしまった時なども自分で拭くことや雑巾しぼりができます。

#### **ポイント** 本物の体験ができるものを

落としたら割れた、急いでついだらこぼれた等、本物を通してのリアルな経験は乳幼児期には不可欠です。もし失敗やトラブルが起きたときも、大人だけでサッと処理してしまわず、子どもも一緒に元に戻す手伝いを経験することで、判断力や自分で考える力が身につきます。

### ～子どもの「できた！」を育むには～

使う道具をそろえることも大切ですが、“大人のこころがけ”はより大切です。

それは、子どもには何度も言って聞かせるより、まず大人が丁寧にやってみせると子ども自身が「くり返しチャレンジできる」ようになります。

保育園では陶器の食器を用意しています♡

保育園でも“大人のこころがけ”を大切に子どもたちと関わっていきたいと思っています。ご質問などありましたら、いつでもお声かけください♡

参考 おうちでできるモンテッソーリ子育て クーヨン/クレヨンハウス 出版

参考 クーヨン 2019・9月号/クレヨンハウス 出版