

# 自分で選ぶことの喜び

「先生見て見て、これ可愛い？」と着てきた洋服を見せに来てくれます。洋服を自分で選ぶこと。自由に脱ぎ着出来る事。大人にとっては、当たり前のことでも子ども達は、自分で選んだこと自分で出来たことにすごく喜びを感じ、自己選択できたことで自分に自信が持てるようになるのです。



『たとえば着る服を選ぶ時間を十分に与えず、大人のほうでコーディネートを決めてしまうなど、思い当たる事はありませんか？子どもたちは、自分で今日着ていく服や履いていく靴を選びたいのです。』

このことが、将来進路を自分で選択することに繋がっていきます。

『大人はついつい子どもを急がせてしまいがちです。子どもがほんとうはやりたいている活動を、大人が代わりにしてしまうということがしばしば起きています。』

大人が子どもの気持ちになり、できないところだけはさりげなく手伝い、自分でできた活動の喜びを一緒に喜び、受け止めることです。子どもにはさらなる自信ができてくるでしょう。』