



# 11 がつ ほし・はなぐみだより

2024.11.01

今年は10月になっても夏日が続き、いつになったら秋が来るのかと気をもんでいましたが、やっと最近朝晩の気温が平年並みになりつつあります。私たちの体調も秋バテ気味を感じます。子ども達も元気とはいえ疲れもたまっていると思いますので、お休みの日ものんびり過ごされたら良いと思います。旬の食材を食べて生活リズムを整えていきましょう。

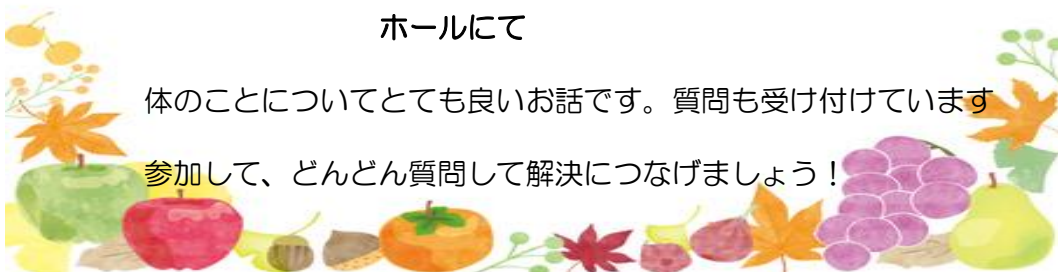


## 岡部先生の講演会のお知らせ

11月30日（土曜日） 10時から

ホールにて

体のことについてとても良いお話です。質問も受け付けています  
参加して、どんどん質問して解決につなげましょう！



### < お知らせ >

健康診断・・・11月27日（水曜日）

### < 移行するお友だち >

1名

うみぐみへ

### < 移行してきたお友だち >

1名

はなぐみへ

今月お誕生日のお友達

1名

2歳になります

