

# 1月 2階クラスだより

2025. 1. 1

## 新年 あけましておめでとうございます

新年も皆様にとって笑顔あふれる幸せな年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。今年もよろしくお願ひ致します。

これからまた寒さがだんだんと強まってくるため、温かい服装で過ごされてください。また、寒さ対策の一つとして、ほうじ茶があります。ほうじ茶に含まれるピラジンという成分が、血液をさらさらにして血行を良くし、体をぽかぽかと温めてくれる作用があるため、おすすめです。

感染症が増える時期が続きますので、ご家庭でも手洗いうがい等のお声掛けをよろしくお願ひ致します。



### < お知らせ >

○ 9日(木) もちつきを予定しております。

持ってくるもの・・・エプロン、三角巾、マスク、空のお弁当箱

(当日は、給食のカレーを入れます。) ↩

※衣服は、燃えにくい素材(綿など)の着用をお願ひ致します。

### < お願ひ >

○帽子を毎日持ってきてください。

- ・保育園用の帽子が見つからない場合は、普段使われている帽子でも大丈夫です。

○持ち物に記名をお願ひ致します。