

# GWです！ 家族で散策しませんか

2025.05.01.

例年のようにGWが始まっています。とは言え前半はとびとびのお休みでお仕事のところも多いように感じます。後半はお天気も良い予報なので遠出をお考えのご家庭もあるかと思えます。ただ、子ども達は4月から新しい環境になり（保育園への登園やそれによるご家庭での過ごし方の変化など）また天候の寒暖の差などで疲れもあるように感じます。

ほし・はなぐみの子ども達にとっての一番うれしいことは、ご両親と一緒にご家庭でゆっくり過ごすことではないでしょうか。お子さんのこのひと月の成長を気づいていただいていますか？ 泣いていた子が泣かずに笑顔で手を振ってバイバイしてくれるようになりました。帰りもニコニコで迎えてくれますよね、疲れが吹き飛ばすひと時ではないでしょうか。そんな頑張っている子ども達へのご褒美は一緒にご飯を食べたりお風呂に入ったりと「一緒に」です。なので一緒にできることの一つをお勧めします（^v^）それが、「ご近所の散策」です。



## <散策して良かったと思えること>

- 子どもの成長を知ることができる—子どもの五感を使わせることで「小さい物への興味（敏感期）」を知り、一緒に体験できる。
- 体全身を使う（気持ち良い疲労感を体感する、熱中症予防を知る）
- 家の周りを探索できる。ご近所のお庭や道端にはいろいろな植物が植えられていたり、自生しています。

\* 下の花々の写真 名前をわかっていただけますか？ よく見る花々ですね



- 歩くことで子どもにとっての安全な場所、危険な場所を認識し対策を共有できる  
TVで、4月の交通事故で一番多いのが7歳（小学校1年生）だと言っていました。お住いの校区、小学校をごぞんじですか？小学校へ行くときに「通学路」があります。是非、散策する時に小学校までの道のりを歩かれるといいですね。

## <散策する時に持っていくといいもの>

- 水筒
- 帽子
- タオル
- 小さなものを入れる袋



お休みを楽しんでください。