



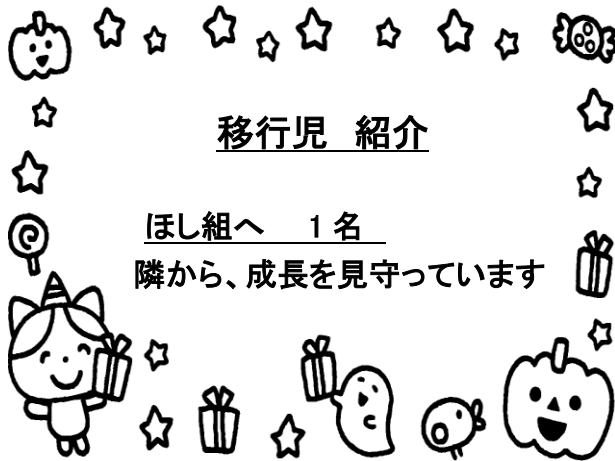
つきぐみだより

10月1日

食欲の秋がやってきました。子ども達は、涼しくなると活動量が増え、お腹が空きます。腹持ちの良いお米を朝も食べることをお勧めします。また、パン食が多いお子さんにアトピーが見られることがあります。

天気のよい日には室外に出て、秋の外気に触れて楽しみたいと思います。

また、朝夕の寒暖差で体調を崩しやすくなるので、体調の変化には十分気をつけて過ごしていきたいと思います。



移行児 紹介

ほし組へ 1名
隣から、成長を見守っています

10月の予定

- ★ 9日(木) 内科健診
- ★ 15日(水) 身体測定
- ★ ?日 避難訓練

身体測定の数値が知りたい方は、お声掛け下さい。

お願い

- 沐浴について
終了いたしますので、タオルをお持ち帰りください。
- 今月も箱ティッシュ1箱のご提供をお願い致します。
○主に子どもたちの鼻拭きに使います。
○鼻拭き用ガーゼを持ってこられても良いです。
- 上着について
○羽織ってきた上着は、廊下の帽子掛けにかけて下さい。フックに一人ずつ記名しています。
- 長袖やかかけ布団は、もう少し寒くなる頃にお声掛け致します。

薄着を心がけましょう

肌寒い日がでできますが、子どもは意外と寒さに強いものです。冬に向けて丈夫な体を作っていくためにも、脱ぎ着しやすい上着で調整していきます。

室内ではベストが便利です。

★11月までにご用意をお願い致します。

