



1月 園だより

名島保育園 園長 林田 瞳子

2026.1.5

謹んで新春のお慶びを申し上げます
今年もよろしくお願ひ致します

1日[木] 元日

8日[木] もちつき

10日[土] 50周年記念

「卒園児対象」

12日[月] 成人の日

17日[土] 子育て支援会

クッキング教室

31日[土] 岡部賢二先生

講演会

1月の一口メモ

【元日】

1月1日。太陽暦が施行されたこの日、
旧暦の明治5年12月3日が明治6年元日となった。

【初夢】

元日の夜あるいは新しい年一番始めに見る夢を
初夢とし、一年の吉凶を占う。昔は「一富士、二鷹、
三なすび」の順に縁起のよい夢といわれた。
江戸時代には、よい夢を見るため宝船の絵を枕の下に
入れて寝る風習があった。

【七草】

1月7日。この日、七草粥を食べると1年の健康を
保てるといわれる。七草の種類は地方によって異なるが、
一般的にはセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホト
ケノザ、スズナ、スズシロの7種類。

【どんど焼き】

1月8日。正月のしめ飾りやお札を焼く行事。
書き初めをして焼くと、字が上手になるといわれる。

【鏡開き】

1月11日。お供えの鏡餅をたたいて割り、お汁粉に入れる。
鏡餅の由来は、古代から神器とされた鏡の丸い形を
模して神様にお供えしたことによる。

【成人の日】

昭和23年に制定された国民の祝日。
20歳の人を対象に、「大人になったことを自覚し、
みずから生きぬこうとする青年」を祝い、励ます日。



＜お知らせ・お願ひ＞

※ 『もちつき』について 1月8日(木)

- ・2階クラスの子どもさんは空のお弁当箱、エプロン、三角巾、マスクを持って来て下さい。
- ・当日は園庭で火を使いますので天然素材の衣服を着て来ら
れて下さい。

献立はカレーの予定です。

持ってきて頂いた「空のお弁当箱」にカレーを注いで食べます。

※ 連絡先・予防接種や定期健診について

予防接種や定期健診を受けられた方、また、住所・電話番号が変更に
なった場合は児童表に書き込みますので、担任にお知らせ下さい。

※ 欠席・遅れ等の連絡について

欠席される場合、又遅れる場合（9時以降登園）は、9時までに理由を
添えて（家庭保育か病気名等、）保育園の方に連絡を入れて下さい。

固定電話① 092-682-2720

固定電話② 092-662-7807

携帯電話 080-3485-1809

平日19時以降または、祝日に緊急の連絡がある場合はクラス
担任の携帯へ連絡をお願いします。クラス担任の携帯番号登録がお
済みでない方は担任までお知らせください。

◆お正月にしめ縄を飾る理由◆



お正月を迎えると、日本では古くからその年の歳神様が降りてくると考えられていました。

歳神様は五穀豊穣を叶えてくれる神様と考えられ、農耕民族であった日本人にとって、歳神様はとても大切な存在でした。

その歳神様を迎えるために、「神聖な場所を示す印」であるしめ縄を飾り、歳神様をお祀りし古い年の不浄を断ち、家を清めるということをしていました。

◆神話の中の注連縄(しめ縄)◆

しめ縄の原型とされているのは、『古事記』『日本書紀』の神話にあらわれる「しりくめ縄」です。神話によれば、須佐之男命(すさのおのみこと)の様々な乱暴に困り果て、天岩戸(あまのいわと)に籠ってしまった天照大御神(あまたらすおおみかみ)。天照大御神は太陽の神様、太陽が隠れてしまうと世の中は暗闇となり、暗闇の世界では穀物は育たず、家畜も死に絶え、疫病、悪霊など悪いものがこの世に蔓延りました。太陽は生き物全ての命の源であり、この世に欠かすことの出来ない存在です。太陽をこの世に戻す為に神々は長鳴き鳥を集めて泣かせたり、舞楽をしたりと色々な手を尽くし、天照大御神の気を引きました。

そうしてようやく外に出て来た時に、布刀玉命(ふとだまのみこと)が岩戸の入り口に「しりくめ縄」を張って、天照大御神に対して二度と岩戸に戻れないことを告げた、とあります。

この神話から、「しりくめ縄」には、その場にみだりに立ち入ることが許されない。また、我々の命の源である大切な太陽がこの世を照らし続けてくれますようにという願いが込められているのだと思います。

門松 神様が家を探すときの目印



鏡餅 神様へのお供え物

鏡餅の事を御歳魂と言い、昔はこれを丸めて玉にして子ども達に渡しており、お年玉の起源となっている。

国旗 国家と国民が日本の社会に感謝するという意味をこめて、

国家の代表として国旗を掲揚します。

