



6月ほしはなだより

2026年6月1日 名島保育園

雨の日が増える季節になりました。子どもたちは天気の良い日は、戸外で虫探しや水に触れる遊びを楽しんでいます。これから、気温や湿度が高くなり疲れも出やすい時期です。衣服の調整や水分補給をしながら、健康に気をつけて過ごしていきたいと思います。

♡お願い♡

- 汗をかく季節になりますので、**着替えを多めにご用意ください。**
- **持ち物には記名をお願いします。**
名前が消えていることがありますのでご確認をお願いします。
- 気温が高くなってきましたので、気持ちよく眠れるように
午睡時のかけ布団を「綿毛布」か「バスタオル」に変更をお願いいたします。

虫刺されが増えて来ました

戸外遊びでは、膝下まであるズボンがおすすめです。
ご用意をお願いいたします。

※園では、**手作りの天然虫よけ**を使用しています。
ご興味のある方はお声かけください♡

甘いものを控えることで、
虫に刺されにくい体づくり
にも、つながると言われています!!



米粉粘土 作ってみませんか？

そろそろ梅雨ですね。お部屋遊びにおすすめ！保育園で人気の小麦粉粘土、小麦アレルギーでも安心して遊べるように米粉で作ってみました！作り方を紹介します。おうち時間で作ってみてはいかがでしょうか？

《材料》

米粉	1カップ
油	大さじ1くらい
塩	大さじ1~2
水	1カップ

保育園では食紅で色をつけて楽しんでいます。

《作り方のコツ》

- 米粉は薄力粉タイプというものを使いました。
- 水は少量ずつ加えて硬さを調整します。耳たぶくらいの硬さが目安です。
- 食紅は、ほんの少しで色が付きます。食紅はスーパーの製菓材料のコーナーにあることが多いです。赤、黄色、青などありますのでお好みで。
- 2~3日は遊べると思いますが、変な匂いがしたら捨ててくださいね。乾燥してきたら、水を足してこねたらまたしっとりします。

