



食欲の秋がやってきました。子ども達は、天気の良い日には室外に出て、秋の外気に触れて活動を楽しんでいます。朝夕の寒暖差で体調を崩しやすくなるので、体調の変化には十分気をつけて過ごしていきたいと思います。

また、小麦食品が多いお子さんにアトピー症状が見られることがあります。朝ごはんには腹持ちの良いお米を、パンはおやつ程度の軽食をお勧めします🍷

お願い

●沐浴について

終了いたしますので、タオルをお持ち帰りください。

●今月も箱ティッシュ 1 箱のご提供をお願い致します。

○主に子どもたちの鼻水拭きに使います。

●長袖やかけ布団は、もう少し寒くなる頃にお声掛け致します。

薄着を心がけましょう

肌寒い日がでできますが、子どもは意外と寒さに強いものです。

冬に向けて丈夫な体を作っていくためにも、温かい食べ物薄着をお勧めします

気温に合わせて調整しますので、

半袖や長袖などいろいろな丈の物をロッカーにご準備ください。

室内ではベストが便利です。

★11 月までにご用意をお願い致します。

